

## PROGRAMMA BOLOGNA

**Corso di formazione conoscenze generali per l'ottenimento della qualifica da tecnico federale (1° livello – Istruttore Federale, 2° livello – Maestro Federale Nazionale)**

<b>Sabato 9 febbraio – GIORNATA dedicata al 1° livello</b>		
08,30-09,00	<i>Accredito partecipanti</i>	
9,00-11,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> <i>Le basi anatomiche e l'apparato locomotore Principi del carico, della ciclicità, della specializzazione Capacità condizionali</i>	Docente SRdS
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive:</b> <i>La contrazione muscolare, le articolazioni Metabolismo anaerobico lattacido - metabolismo anaerobico lattacido - acido lattico – metabolismo aerobico</i>	Docente SRdS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> <i>Dalla programmazione all'attuazione – metodi didattici Gli aspetti psico-pedagogici nel processo di apprendimento</i>	Docente SRdS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Principi della valutazione del movimento umano:</b> <i>Le funzioni e gli strumenti dell'osservazione e della valutazione</i>	Docente SRdS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 1° livello</b>	
<b>Domenica 10 febbraio – GIORNATA dedicata al 2° livello</b>		
9,00-11,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> <i>Aspetti psicologici e allenamento mentale nella danza sportiva</i>	Docente FIDS
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Metodologia dell'insegnamento</b> <i>Osservazione e valutazione della performance. La ginnastica respiratoria</i>	Docente SRdS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> <i>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive: Fisiologia e biomeccanica del movimento Auxologia Traumatologia e primo soccorso</i>	Docente SRdS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Il talento sportivo:</b> <i>Lineamenti caratteristici del Talento nella danza sportiva</i>	Docente FIDS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 2° livello</b>	

**CORSO DI FORMAZIONE CONOSCENZE GENERALI PER  
L'OTTENIMENTO DELLA QUALIFICA DA TECNICO FEDERALE**

**9 e 10 febbraio - BOLOGNA**

INVIARE ADESIONE ENTRO IL 31 GENNAIO A: [stf@fids.it](mailto:stf@fids.it)

**SCHEDA DI ADESIONE  
DA COMPILARE IN STAMPATELLO**

Cognome	Nome		
Luogo e data di nascita:			
Residenza - via	Città	Prov	
e-mail:			
Codice Fiscale:			
Tel.:			
Tesserà FIDS			

CHIEDE di partecipare al corso di formazione per conoscenze generali al fine di ottenere la qualifica da tecnico federale di (barrare la casella di interesse):

- 1° livello, per l'ottenimento della qualifica di ISTRUTTORE FEDERALE;
- 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE;
- 1° + 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE.

DICHIARA inoltre di essere in possesso di un titolo che attesti le conoscenze tecniche (diploma di maestro di ballo di 1° o 2° grado) che si allega al presente modulo.

Firma leggibile

-----

Il costo di partecipazione al Corso ammonta a € 100,00 per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Istruttore Federale (1° livello); € 150,00 esame per ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (2° livello); € 250,00 esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze per Maestro Federale Nazionale (1° + 2° livello).

La conferma di adesione dovrà essere inviata entro il 31 gennaio 2019 allegando il bonifico del versamento della somma prevista sul conto corrente IBAN IT 23 W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA – causale: Corso di formazione allineamento.